

Wir beraten Sie gerne!

Wenn das Leben im Alter sehr belastet, können seelische Erkrankungen wie Depressionen oder Ängste entstehen. Gerne sind wir für Sie da. Gemeinsam finden wir Wege, die Ihnen helfen und gut tun – für ein besseres Leben und mehr Lebensfreude! Denn auch im Alter ist noch vieles möglich.

Rufen Sie uns einfach an. Wir sind auch Ansprechpartner*innen für Angehörige, Freunde, Pflege- oder Klinikpersonal.

Wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen!

Vertraulichkeit ist für uns selbstverständlich.

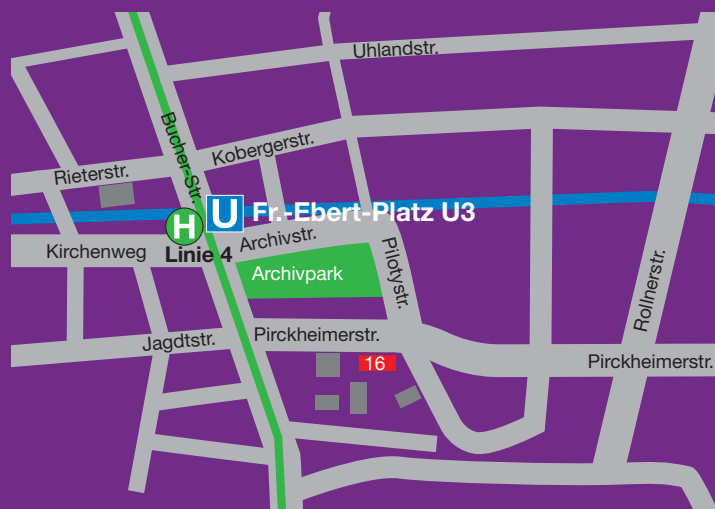


Gerontopsychiatrischer Fachdienst

Pirckheimerstraße 16
90408 Nürnberg
T. (0911) 93 59 55-5
F. (0911) 93 59 55-72
E-Mail: SPDI@stadtmission-nuernberg.de
www.stadtmission-nuernberg.de

Spendenkonto:
Stadtmission Nürnberg e.V.
IBAN: DE71 5206 0410 1002 5075 01
BIC: GENODEF1EK1
Evangelische Bank eG
Stichwort: SPDI

So finden Sie uns:
VGN: U 3/Friedrich-Ebert-Platz
Straßenbahn Linie 4/Friedrich-Ebert-Platz



Gefördert durch den Bezirk Mittelfranken

Gestaltung: www.muellertrawny.de · 9/2023 · Fotos: Stadtmission Nürnberg

Stadtmission
Nürnberg

Sozialpsychiatrischer Dienst



**Gerontopsychiatrischer
Fachdienst**

Hilfen im Alter: Wenn das Leben keine Freude mehr macht

Leben im Alter stellt jede und jeden vor besondere Herausforderungen: Krankheiten oder körperliche Gebrechen erschweren das Leben. Der Alltag wird nicht mehr so einfach bewältigt und kann sehr belasten. Alte Freundschaften können nicht wie früher gepflegt werden, die Kinder sind womöglich weit weg. Wenn ein nahestehender Mensch erkrankt oder verstorben ist, fehlt vielleicht der letzte Halt.

Wenn zu vieles zusammenkommt, entstehen diese Gedanken: „Ich weiß nicht mehr, wie es weitergehen soll. Wer kann mir helfen?“

Sie kennen das aus eigener Erfahrung?
Mit Ihrer Situation sind Sie nicht alleine.

Lobe den Herrn meine Seele
und vergiss nicht,
was er dir Gutes getan hat.

Psalm 103,2

„Ich kann nicht mehr ...“

- Sie sind im fortgeschrittenen Lebensalter ...
- Manchmal wächst Ihnen alles über den Kopf?
- Sie haben nur noch wenige Kontakte zu anderen Menschen?
- Sie fühlen sich niedergeschlagen und müde?
- Das Leben macht Ihnen manchmal Angst?
- Andere Menschen machen sich Sorgen um Ihr Leben – das ist Ihnen unangenehm?
- Sie wünschen sich wieder mehr Lebensfreude und Tatkraft?

**Sie möchten gerne etwas verändern,
aber wissen nicht wie?**

**Wir bieten Ihnen Unterstützung und Hilfe
in dieser schwierigen Situation!**

Wir lassen Sie nicht alleine!

Wenn Sie möchten, stehen wir Ihnen ab dem 60. Lebensjahr zur Seite – mit Hilfen, die wir gemeinsam finden und die Ihnen gut tun:

- **Persönlich:** Wir beraten Sie im Julius-Schieder-Haus oder auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause.
- **Orientierung:** Wir hören zu und sprechen über Ihre Situation. Gemeinsam finden wir heraus, welche Unterstützung Sie brauchen und wünschen.
- **Hilfen:** Wir zeigen Ihnen weiterführende Hilfen – z.B. aus den Angeboten der Stadtmission, medizinische und pflegerische Unterstützungen sowie Wege zu anderen Beratungsstellen.
- **Aktivität und Lebensfreude:** Bei uns können Sie an Gruppenangeboten teilnehmen – und Menschen treffen, die Ihre Situation aus eigener Erfahrung kennen.
- **Formelles:** Bei Behördenangelegenheiten unterstützen wir!

