

Begegnungsstätte im Julius-Schieder-Haus  
Februar 2025

Wochentag	Angebote	Termine				
		03.02.	10.02.	17.02.	24.02.	03.03.
Montag	Frühstücksgruppe 9:30-12:00 <i>Entfällt ab 27. Januar bis auf weiteres</i>					
	Einzel-Spaziergang mit Genesungsbegleiterin 11:00-15:45 <i>Telefonische Anmeldung erforderlich</i>	X	X	X	X	
	Literaturcafé mit Genesungsbegleiterin 13:30-15:00 <i>Anmeldung erforderlich</i>		X	X	X	
	Malgruppe: Der Kreis 14:00-15:30 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>	X	X	X	X	
	Fokussieren trainieren - spielerische Übungen <i>Anmeldung erforderlich, Start: 27. Januar, 5 Termine, siehe Rückseite</i>	X	X	X	X	
		04.02.	11.02.	18.02.	25.02.	04.03.
Dienstag	"Dienstagsmaler" 10.00-12.00 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>	X	X	X	X	
	„Genesungsgruppe“ 11:30-12:30 <i>Anmeldung erforderlich (6 Termine)</i>			X	X	
	Einzel-Spaziergang mit Genesungsbegleiterin 12:45-15:15 <i>Telefonische Anmeldung erforderlich</i>	X	X	X	X	
	Handarbeit für Jung und Alt 14:30-16:30 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>	X	X	X	X	
	Spiel & Spaß am Dienstag* 15:00-16:15	X	X	X	X	
	Schach-Nachmittag* 14:00-17:00	X	X	X	X	
	Spielerunde 18:00-20:00 <i>Anmeldung erforderlich</i>	X	X	X	X	
		05.02.	12.02.	19.02.	26.02.	05.03.
Mittwoch	Gymnastik 9:30 -10:30 Turnhalle Maria-Augsten-Haus V9 <i>Anmeldung erforderlich</i>	X	X	X	X	
	Gedächtnstraining für Senioren im Café 11:30-12:30 <i>Anmeldung erforderlich</i>	X	X	X	X	
	Gedächtnstraining für Senioren im Saal 11:30-12:30 <i>Anmeldung erforderlich</i>	X	X	X	X	
	Mittwochskränzchen* 14.00-15.30		X		X	
	Wirbelsäulengymnastik 14:30-16:30 <i>Anmeldung erforderlich</i>	X	X	X	X	
	Erzählcafé 15.00-16.15			X		
Donnerstag	Circle Singers 12:30-13:30 <i>Schnuppertermin möglich, hierzu ist eine Anmeldung erforderlich</i>	X		X		
	Offene Werkstatt* 14:00	X		X		
	„Café“* im großen Saal 15:00-17:00	X	X	X	X	
	Italienisch 16:00-17:00 <i>Aktuell keine freien Plätze, Anmeldung auf Warteliste möglich</i>	X		X		
	Himmlich Plaudern* – Andachten zum Mitreden 16:30-17:30		X			
	Töpfern, 17.00-19.00 <i>Aktuell keine freien Plätze verfügbar</i>	X		X		
		06.02.	13.02.	20.02.	27.02.	06.03.
Freitag	Tanzen im Sitzen - alle Altersgruppen willkommen - 10:00-11:00 <i>Anmeldung erforderlich</i>	X		X		
	Singen für die Seele* 11.00, jeden 2. Freitag im Monat		X			

\*Offenes Angebot, keine Anmeldung notwendig

Es gibt wieder spezielle bzw. neue Angebote  
BITTE HINWEISE AUF DER RÜCKSEITE BEACHTEN.

Hausführung über unser Angebot: Donnerstag um 17 Uhr, Treffpunkt im Foyer  
An Feiertagen findet die Hausführung nicht statt.

## GENESUNGSGRUPPE

Am **18.02.2025** startet die Genesungsgruppe. Ziel der Gruppe ist, den individuellen Genesungsweg zu fördern. Dabei sind Fragen wie: „Was hält mich gesund? Was ist hilfreich auf meinem Genesungsweg? Was stärkt die Widerstandskraft meiner Seele? Wie erreiche ich mehr Selbstbestimmung?“ und: „Was trägt zu meinem Wohlbefinden bei?“ von großer Bedeutung.

Zu diesen Fragen werden wir uns informieren und austauschen. Nach einem Impulsreferat der Genesungsbegleiterin zu diesen Themen ist Raum für die Erfahrungen der Teilnehmer\*innen. Abgerundet werden die Treffen durch Ressourcen- und Stärkungsübungen.

**Dienstags 11.30 – 12.30 Uhr im kleinen Saal**

**Termine:**

18.02.2025 Salutogenese I  
25.02.2025 Salutogenese II  
11.03.2025 Resilienz  
18.03.2025 Empowerment  
25.03.2025 Recovery  
01.04.2025 Wohlbefinden

Wenn Sie an der Genesungsgruppe teilnehmen möchten, dann melden Sie sich bitte telefonisch im Sekretariat an.

Tel. **0911/9359555**.

### Ausblick März:



The poster features a light yellow background with a string of colorful triangular bunting flags at the top left. In the top right corner, there is a colorful jester's hat. The text 'Stadtmission Nürnberg' is in the top left. The main title 'Faschingscafé' is written in a large, red, cursive font, with the subtitle 'Lasst uns feiern!' below it. Further down, the text 'Mit Kräpfen, Musik und Tanz' is written in a black, cursive font. At the bottom, there is a large, stylized red and blue masquerade mask. Below the mask, there is a row of small, colorful illustrations of people dancing. The bottom section of the poster has a dark purple background with white text providing the date, time, and location of the event, along with a note about costumes.

Stadtmission   
Nürnberg

**Faschingscafé**  
Lasst uns feiern!

*Mit Kräpfen, Musik und Tanz*

Di 04. März 2025 | 15 - 17 Uhr  
Julius-Schieder-Haus  
Pirkheimerstraße 16, 90408 Nürnberg

VERKLEIDUNGEN SIND HERZLICH WILLKOMMEN, ABER KEIN MUSS - KOMM SO, WIE DU DICH WOHLFÜHLST!

Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadtmission Nürnberg e.V.  
Pirkheimerstraße 16, 90408 Nürnberg; Tel.: 0911/ 93 59 55-5  
Für Anmeldungen wenden Sie sich bitte an das Sekretariat unter:  
Tel.: 0911/ 93 59 55-5 oder [spdi@stadtmission-nuernberg.de](mailto:spdi@stadtmission-nuernberg.de)