

Begleitung durch Fachkräfte

Unser multiprofessionelles Team setzt sich zusammen aus Fachkräften der Bereiche Sucht- und Arbeitstherapie, Pflege, Sozialpädagogik und Hauswirtschaft.

Die Mitarbeitenden sind spezialisiert auf die unterschiedlichen seelischen und körperlichen Leiden von chronisch suchterkrankten Menschen. Sie begleiten und unterstützen die Bewohner*innen bei einem Neustart in ein Leben ohne Suchtmittel.



Unsere Werte



Das Haus Martinsruh ist eine diakonische Einrichtung. Unser Leitbild: Jeder Mensch ist von Gott geschaffen, gewollt und geliebt. Unabhängig von Herkunft, Status und Leistungsvermögen hat jeder Mensch seine Würde, seinen besonderen Wert und seine individuelle Persönlichkeit.

Wir eröffnen unseren Bewohnern*innen neue Perspektiven und helfen ihnen, Würde und Lebensqualität bewusst zu erleben. Und wir bestärken sie, ihr Leben selbstverantwortlich zu führen.

So finden Sie uns

Haus Martinsruh

Kasberg 26, 91322 Gräfenberg

T. (09192) 993 99-0

F. (09192) 993 99-99

martinsruh@stadtmission-nuernberg.de

www.stadtmission-nuernberg.de



Spendenkonto

Stadtmission Nürnberg e. V.

IBAN: DE71 5206 0410 1002 5075 01

BIC: GENODEF1EK1

Evangelische Bank eG

Stichwort: Haus Martinsruh

Anfahrt

Bahn: ab Nürnberg Nordostbahnhof bis Bf. Gräfenberg. Gerne holen wir Sie von dort ab.

Auto: B2 bis Gräfenberg, in der Ortsmitte abbiegen Richtung Kasberg, ca. 2 km.



Stadtmission 

Nürnberg

Haus Martinsruh

Soziotherapeutische
Facheinrichtung für
chronisch suchterkrankte
Frauen und Männer



Haus Martinsruh



Haus Martinsruh liegt, umgeben von einem großen Gelände, eingebettet in die schöne Landschaft der Fränkischen Schweiz. Der ehemalige Bauernhof bietet seinen Bewohnern*innen neben Einzel- und Doppelzimmern zahlreiche Räume für Gemeinschafts-, Arbeits- und Beschäftigungstherapien. Der Speisesaal und der Gemeinschaftsraum sind nicht nur zu den gemeinsamen Mahlzeiten ein beliebter Treffpunkt. Großküche, Waschküche, Werkstatt, Verwaltungsräume und Hausmeisterei – all das versammelt sich hier unter einem Dach.

Leben in der Gemeinschaft

Ihre Aufnahme ins Haus Martinsruh erfolgt freiwillig. Zuvor müssen Sie eine Entgiftung durchlaufen haben. Im Haus selbst können Sie selbstbestimmt leben und arbeiten, wobei Ihr Aufenthalt auf mindestens ein Jahr angelegt ist. Nur so können nachhaltige Veränderungen in Ihrem Leben gelingen.

Unsere Bewohner*innen erfahren Geborgenheit und Unterstützung in einer lebendigen Gemeinschaft. Hier können Sie ankommen und Sie selbst sein – so, wie es ein Zuhause ausmacht.

Arbeitstherapien und Gesprächsmöglichkeiten strukturieren Ihren Alltag. Sie nehmen wieder aktiv am Leben teil und können Ihre Fähigkeiten im gemeinschaftlichen Miteinander entwickeln. Das gibt Ihnen Halt und stärkt Ihre sozialen Kompetenzen.



Individuelle Ziele



Die persönlichen Ziele unserer Bewohner*innen sind ganz unterschiedlich. Dazu zählen u.a.:

- Sich zu sinnvoller, eigenverantwortlicher Lebensführung und -gestaltung motivieren
- Verborgene und verschüttete Fähigkeiten aufspüren
- Vorhandene Fähigkeiten fördern und festigen
- Soziale, individuelle, lebenspraktische und handwerkliche Fähigkeiten fördern
- Allgemeine Orientiertheit intensiv fördern
- Ein »alltagstaugliches« Gedächtnis durch »Gehirnjogging« wiedererlangen
- Weitere psychische, körperliche und soziale Schäden vorbeugen
- Freizeit sinnerfüllt gestalten

Unsere Freizeitangebote

- Tischtennis, Minigolf, Fußball, Schwimmen,
- Kochen, Backen, Vespers,
- Kinogänge, Tiergartenbesuche, Sport,
- Wanderungen, Ausflüge, Städtetouren etc.

Unsere Bewohner*innen planen die jeweiligen Aktionen selber und genießen das gemeinsame Erleben. Auch Sie können dazugehören, Freude in der Gemeinschaft finden und Vertrauen aufbauen.

