

Begegnungsstätte im Julius-Schieder-Haus

Oktober 2024

Wochentag	Angebote	Termine				
		30.9.	07.10.	14.10.	21.10.	28.10.
Montag	Frühstücksgruppe 9:30-12:00 <i>Anmeldung erforderlich</i>		X	X	X	X
	Einzel-Spaziergang mit Genesungsbegleiterin 11:00-15:45 <i>Telefonische Anmeldung erforderlich - keine Termine im Oktober</i>					
	Tischtennis mit Herrn Münnich* 13:30-15:00 <i>Ab Oktober Herbst-/Winterpause</i>					
	Literaturcafé mit Genesungsbegleiterin 14.00-15.30 <i>Anmeldung erforderlich - keine Termine im Oktober</i>					
	Malgruppe: Der Kreis 14:00-15:30 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>		X	X	X	X
	Schafkopf-Kurs für Einsteiger <i>Aktuell keine freien Plätze</i>			X		
Dienstag	"Dienstagsmaler" 10.00-12.00 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>	01.10.	08.10.	15.10.	22.10.	29.10.
	„Selbstfürsorge – gut zu mir“ 11:30-12:30 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>	X				
	Einzel-Spaziergang mit Genesungsbegleiterin 12:45-15:15 <i>Telefonische Anmeldung erforderlich</i>	X				
	Smartphone-Sprechstunde 13:00/13:30/14:00 <i>Telefonische Anmeldung erforderlich</i>					X
	Handarbeit für Jung und Alt 14:30-16:30 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>	X	X	X	X	X
	Spiel & Spaß am Dienstag* 15:00-16:15	X	X	X	X	X
	Schach-Nachmittag* 14:00-17:00	X	X	X	X	X
	Spielerunde 18:00-20:00 <i>Anmeldung erforderlich</i>	X	X	X	X	X
Mittwoch	Gymnastik 9:30 -10:30 Turnhalle Maria-Augsten-Haus V9 <i>Anmeldung erforderlich</i>	02.10.	09.10.	16.10.	23.10.	30.10.
	Gedächtnistraining für Senioren im Café 11:30-12:30 <i>Anmeldung erforderlich</i>	X	X		X	X
	Gedächtnistraining für Senioren im Saal 11:30-12:30 <i>Anmeldung erforderlich</i>	X	X		X	X
	Mittwochskränzchen* 14.00-15.30		X		X	
	Wirbelsäulengymnastik 14:30-15:30 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>		X	X	X	X
	Erzählcafé 15.00-16.15					X
	Beachvolleyball* ab 15.30 <i>Selbst organisierte Gruppe, Treffpunkt: Hinter dem Haus am Volleyballfeld</i>	X	X	X	X	X
Donnerstag	Circle Singers 12:30-13:30 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>	03.10.	10.10.	17.10.	24.10.	31.10.
	Happy Singing* mit Tom 12:45-14:00				X	
	Offene Werkstatt* 14:00			X		X
	„Café“* im Saal & Café 15:00-17:00		X	X	X	X
	Himmlich Plaudern* – Andachten zum Mitreden 16:30-17:30				X	
	Töpfern, 17.00-19.00 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>			X		X
Freitag	Tanzen im Sitzen - alle Altersgruppen willkommen - 10:00-11:00 <i>Anmeldung erforderlich</i>	04.10.	11.10.	18.10.	25.10.	01.11.
	Singen für die Seele* 11.00, jeden 2. Freitag im Monat		X			

*Offenes Angebot, keine Anmeldung notwendig

**Es gibt wieder spezielle bzw. neue Angebote
BITTE HINWEISE AUF DER RÜCKSEITE BEACHTEN!**

**Hausführung über unser Angebot: Donnerstag um 17 Uhr, Treffpunkt im Foyer
Findet nicht am 3. Oktober (Tag der deutschen Einheit) statt!**



Stadtmission 
Nürnberg

Herzliche Einladung
zum

Café für die Seele

im Julius-Schieder-Haus

im Rahmen der Woche der seelischen Gesundheit

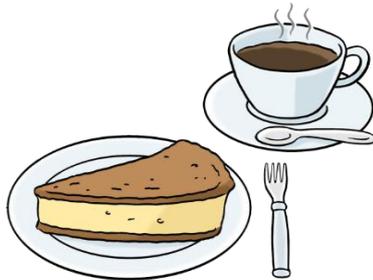
17. Oktober 2024 von 15 bis 17 Uhr

Übungen zum Selbermachen
und Mitnehmen

Austausch

Achtsamkeit

Was tut meiner Seele gut?



Stadtmission Nürnberg e.V.
Sozialpsychiatrischer Dienst
Pirckheimerstraße 16
90408 Nürnberg
Tel.: 0911 935 955-5

Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadtmission Nürnberg e.V.
Pirckheimerstraße 16, 90408 Nürnberg; Tel.: 0911/ 93 59 55-5
Für Anmeldungen wenden Sie sich bitte an das Sekretariat unter:
Tel.: 0911/ 93 59 55-5 oder spdi@stadtmission-nuernberg.de