

Begegnungsstätte im Julius-Schieder-Haus  
August 2024

Wochentag	Angebote	Termine				
Montag		29.07.	05.08.	12.08.	19.08.	26.08.
	<b>Frühstücksgruppe</b> 9:30-12:00 <i>Anmeldung erforderlich --Im August ist Sommerpause--</i>					
	<b>Einzel-Spaziergang mit Genesungsbegleiterin</b> 11:00-15:45 <i>Telefonische Anmeldung erforderlich</i>		X	X	X	X
	<b>Tischtennis mit Herrn Münnich*</b> 13:30-15:00 Treffpunkt: Tischtennisplatte hinter dem Haus		X	X	X	X
	<b>Literaturcafé mit Genesungsbegleiterin</b> 14.00-15.30 <i>Anmeldung erforderlich</i>		X	X	X	X
	<b>Malgruppe: Der Kreis</b> 14:00-15:30 <i>Anmeldung erforderlich --Im August ist Sommerpause--</i>					
	<b>Fokussieren trainieren</b> – spielerische Übungen 16:00-17:00 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>			X		X
Dienstag		30.07.	06.08.	13.08.	20.08.	27.08.
	<b>Therapeutische Malgruppe</b> 10:00-12:00 <i>Aktuell keine freien Plätze, findet im August &amp; September nicht statt</i>					
	<b>"Dienstagsmaler"</b> 10.00-12.00 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>		X	X	X	X
	<b>Genesungsgruppe</b> 11:30-12:30 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>		X	X	X	
	<b>„Selbstfürsorge – gut zu mir“</b> 11:30-12:30 Start: 27.8., 6 Termine, <i>Anmeldung erforderlich</i>					X
	<b>Einzel-Spaziergang mit Genesungsbegleiterin</b> 12:45-15:15 <i>Telefonische Anmeldung erforderlich</i>		X	X	X	X
	<b>Handarbeit für Jung und Alt</b> 14:30-16:30 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>		X	X	X	X
	<b>Spiel &amp; Spaß am Dienstag*</b> 15:00-16:15		X	X	X	X
	<b>Schach-Nachmittag*</b> 14:00-17:00		X	X	X	X
	<b>Spielerunde</b> 18:00-20:00 <i>Anmeldung erforderlich</i>		X	X	X	X
Mittwoch		31.07.	07.08.	14.08.	21.08.	28.08.
	<b>Gymnastik 9:30 -10:30</b> Turnhalle Maria-Augsten-Haus V9 <i>Anmeldung erforderlich</i>		X	X	X	
	<b>Gedächtnistraining für Senioren im Café</b> 11:30-12:30 <i>Anmeldung erforderlich</i>		X	X	X	X
	<b>Gedächtnistraining für Senioren im Saal</b> 11:30-12:30 <i>Anmeldung erforderlich</i>		X	X	X	X
	<b>Sommerliches Picknick mit Lara</b> 13:00 <i>Anmeldung erforderlich, Treffpunkt/Details siehe Rückseite</i>					X
	<b>Mittwochskränzchen*</b> 14.00-15.30			X		X
	<b>Beachvolleyball*</b> ab 15.30 <i>Selbst organisierte Gruppe, Treffpunkt: Hinter dem Haus am Volleyballfeld</i>		X	X	X	X
	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> 14:30-15:30 <i>Anmeldung erforderlich</i>		X	X	X	X
<b>Erzählcafé</b> 15.00-16.15				X		
Donnerstag		01.08.	08.08.	15.08.	22.08.	29.08.
	<b>Circle Singers</b> 12:30-13:30 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>		X		X	X
	<b>Happy Singing* mit Tom</b> 12:45-14:00	X		X		
	<b>Offene Werkstatt*</b> 14:00		X			
	<b>„Café“ im Saal &amp; Café</b> 15:00-17:00	X	X	X	X	X
	<b>Himmlisch Plaudern*</b> – Andachten zum Mitreden 16:30-17:30					X
<b>Töpfern</b> 17:00-19:00 <i>Anmeldung erforderlich</i>		X		X		
Freitag		02.08.	09.08.	16.08.	23.08.	30.08.
	<b>Tanzen im Sitzen</b> - alle Altersgruppen willkommen 10:00-11:00 <i>Anmeldung erforderlich</i>	X				
	<b>Singen für die Seele</b> 14.00, 1x monatlich <i>Aktuell keine freien Plätze</i>					

\*Offenes Angebot, keine Anmeldung notwendig

Es gibt wieder spezielle bzw. neue Angebote  
BITTE HINWEISE AUF DER RÜCKSEITE BEACHTEN!

Hausführung über unser Angebot: Donnerstag um 17 Uhr, Treffpunkt im Foyer

# SOMMERLICHES PICKNICK

## ENTSPANNTER AUGUST AUSFLUG

### Wann und Wo:

Mittwoch, 28.08.24 13:00

Treffpunkt U-Bahn Station Wöhrder Wiese (oben)

### Was machen wir:

Jede\*r, der mag kann sich was zum Trinken und zum Essen mitnehmen. Gemeinsam sitzen wir gemütlich auf der Wöhrder Wiese, spielen Spiele und unterhalten uns.



BEI INTERESSE WIE  
GEWOHNT ANMELDEN.  
FREUE MICH ÜBER  
ZAHLREICHES  
ERSCHEINEN.

LARA KIRKUTE