

## Begegnungsstätte im Julius-Schieder-Haus September 2024

Wochentag	Angebote	Termine				
Montag		02.09.	09.09.	16.09.	23.09.	30.09.
	<b>Frühstücksgruppe</b> 9:30-12:00 <i>Anmeldung erforderlich</i>	X	X	X	X	X
	<b>Einzel-Spaziergang mit Genesungsbegleiterin</b> 11:00-15:45 <i>Telefonische Anmeldung erforderlich</i>	X	X	X	X	X
	<b>Tischtennis mit Herrn Münnich*</b> 13:30-15:00 Treffpunkt: Tischtennisplatte hinter dem Haus	X	X	X	X	X
	<b>Literaturcafé mit Genesungsbegleiterin</b> 14.00-15.30 <i>Anmeldung erforderlich</i>	X	X	X	X	X
	<b>Malgruppe: Der Kreis</b> 14:00-15:30 <i>Anmeldung erforderlich</i>	X	X	X	X	X
	<b>Schafkopf-Kurs für Einsteiger</b> <i>Start: 23. September, 3 Termine, Anmeldung erforderlich</i>				X	X
Dienstag		03.09.	10.09.	17.09.	24.09.	01.10.
	<b>Therapeutische Malgruppe</b> 10:00-12:00 <i>Aktuell keine freien Plätze, findet im August &amp; September nicht statt</i>					
	<b>"Dienstagsmaler"</b> 10.00-12.00 <i>Anmeldung erforderlich, monatlich 5€ Selbstbeteiligung</i>	X	X	X	X	
	<b>„Selbstfürsorge – gut zu mir“</b> 11:30-12:30 <i>Start: 27.8., 6 Termine, Anmeldung erforderlich</i>	X	X	X	X	
	<b>Einzel-Spaziergang mit Genesungsbegleiterin</b> 12:45-15:15 <i>Telefonische Anmeldung erforderlich</i>	X	X	X	X	
	<b>Smartphone-Sprechstunde</b> 13:00/13:30/14:00 <i>Telefonische Anmeldung erforderlich</i>					
	<b>Handarbeit für Jung und Alt</b> 14:30-16:30 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>	X	X	X	X	
	<b>Spiel &amp; Spaß</b> am Dienstag* 15:00-16:15	X	X	X	X	
	<b>Schach-Nachmittag*</b> 14:00-17:00	X	X	X	X	
	<b>Spielerunde</b> 18:00-20:00 <i>Anmeldung erforderlich</i>	X	X	X	X	
	Mittwoch		04.09.	11.09.	18.09.	25.09.
<b>Gymnastik 9:30 -10:30</b> Turnhalle Maria-Augsten-Haus V9 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>		X	X	X	X	
<b>Gedächtnistraining für Senioren im Café</b> 11:30-12:30 <i>Anmeldung erforderlich</i>		X	X	X	X	
<b>Gedächtnistraining für Senioren im Saal</b> 11:30-12:30 <i>Anmeldung erforderlich</i>		X	X	X	X	
<b>Mittwochskränzchen*</b> 14.00-15.30 ---Pausiert im September---						
<b>Wirbelsäulengymnastik</b> 14:30-15:30 <i>Anmeldung erforderlich</i>			X	X	X	
<b>Erzählcafé</b> 15.00-16.15				X		
<b>Beachvolleyball*</b> ab 15.30 <i>Selbst organisierte Gruppe, Treffpunkt: Hinter dem Haus am Volleyballfeld</i>		X	X	X	X	
Donnerstag		05.09.	12.09.	19.09.	26.09.	03.10.
	<b>Circle Singers</b> 12:30-13:30 <i>Aktuell keine freien Plätze</i>			X	X	Tag der Einheit
	<b>Happy Singing* mit Tom</b> 12:45-14:00	X	X			
	<b>Offene Werkstatt*</b> 14:00	X		X		
	<b>„Café“</b> im Saal & Café 15:00-17:00	X	X	X	X	
	<b>Himmlich Plaudern*</b> – Andachten zum Mitreden 16:30-17:30				X	
<b>Töpfern, 17.00-19.00</b> <i>Aktuell keine freien Plätze</i>	X		X			
Freitag		06.09.	13.09.	20.09.	27.09.	04.10.
	<b>Tanzen im Sitzen</b> - alle Altersgruppen willkommen - 10:00-11:00 <i>Anmeldung erforderlich</i>	X		X		
	<b>Singen für die Seele</b> , 11.00, 1x monatlich, jeden 2. Freitag <i>Anmeldung erforderlich</i>		X			

\*Offenes Angebot, keine Anmeldung notwendig

**Es gibt wieder spezielle bzw. neue Angebote  
BITTE HINWEISE AUF DER RÜCKSEITE BEACHTEN!**

Hausführung über unser Angebot: Donnerstag um 17 Uhr, Treffpunkt im Foyer



**Tanzen im Sitzen  
im Julius-Schieder-Haus  
mit Ute Römer-Laska**

➤ **Alle Altersgruppen willkommen!**  
**Jeweils am 1. + 3. Freitag im Monat**  
**von 10.-11.00 Uhr im Saal**

Anmeldung gerne im Sekretariat,  
telefonisch unter: 0911/93 59 55-5.



**Gemeinsames Singen verbindet, tut Körper, Geist und Seele gut  
und macht viel Spaß!**

**Neue Gruppe im Julius-Schieder-Haus:**

## **Singen für die Seele**



**1x monatlich, jeden 2. Freitag um 11.00 h im Saal des  
Julius-Schieder-Hauses.**

**Anmeldung bitte im Sekretariat unter Tel.-Nr.: 0911/935955-5.**



Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadtmission Nürnberg e.V.  
Pirckheimerstraße 16, 90408 Nürnberg; Tel.: 0911/ 93 59 55-5  
Für Anmeldungen wenden Sie sich bitte an das Sekretariat unter:  
Tel.: 0911/ 93 59 55-5 oder [spdi@stadtmission-nuernberg.de](mailto:spdi@stadtmission-nuernberg.de)