

## Hilfreiche Begleitung in herausfordernden Zeiten

### Kinder, Jugendliche, Erwachsene

In jedem Lebensalter und in allen Entwicklungsphasen können Schwierigkeiten auftreten. Außerordentliche Belastungen können zu persönlichen Krisen führen. Wir helfen Ihnen dabei, Ursachen und Hintergründe der Probleme zu verstehen und damit umzugehen.

In Gesprächen (auch per Telefon oder Video) geben wir Ihnen Informationen und Orientierung. Dabei ist es uns wichtig, Ihnen respektvoll und wertschätzend zu begegnen. Gemeinsam entwickeln wir neue Perspektiven – Sie selbst bestimmen, welche Lösungswege Sie gehen möchten.

### Fachkräfte

Wir unterstützen Sie gerne mit fachlicher Beratung, Supervision, Kooperation in Arbeitskreisen oder bei Ihren Anliegen wie z. B. Vorträgen.

**Unser Team** besteht aus pädagogischen und psychologischen Fachkräften mit psychotherapeutischen Zusatzausbildungen.

**Jeder ist willkommen**, unabhängig von Weltanschauung, Religionszugehörigkeit, Nationalität oder sexueller Orientierung. Wir unterliegen der **Schweigepflicht**. Auf Wunsch können Sie sich auch anonym anmelden.

**Unsere Beratung ist kostenfrei und vertraulich.**

Gefördert als Erziehungsberatungsstelle durch:



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



Erziehungsberatung  
in Bayern

## So finden Sie uns

### Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung

Rieterstr. 23 · 90419 Nürnberg  
T. (0911) 35 24 00 · F. (0911) 35 24 06  
EB@stadtmission-nuernberg.de  
[www.eb-stadtmission-nuernberg.de](http://www.eb-stadtmission-nuernberg.de)



Eingeschränkt  
barrierefrei

### Öffentliche Verkehrsmittel

U-Bahn Linie 3, Friedrich-Ebert-Platz  
Straßenbahn Linie 4, Friedrich-Ebert-Platz



Außensprechtag in Gostenhof:  
Informationen unter T. (0911) 35 24 00

### Spendenkonto

Stadtmission Nürnberg e.V.  
IBAN: DE71 5206 0410 1002 5075 01  
BIC: GENODEF1EK1  
Evangelische Bank eG  
Stichwort: EB

Stadtmission   
Nürnberg



# Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung

Fähigkeiten entdecken  
Konflikte lösen  
Perspektiven finden

## Hilfe für Kinder und Jugendliche



- Gespräche, Beratung und Therapie
- Testdiagnostik und Verhaltensbeobachtung
- Gruppenangebot für Kinder zur Förderung von sozialer Kompetenz und Selbstwertstärkung
- Gruppenangebot für Jugendliche mit seelisch erkrankten Eltern
- Gruppenangebot für jugendliche Mädchen zur Ressourcenaktivierung und Selbstwertstärkung



## Beratung für Eltern und Familien



- Beratung bei Fragen der Entwicklung und Erziehung sowie bei Schulproblemen
- Begleitung zum Thema Bindung, vor und nach der Geburt des Kindes
- Coaching zum Thema Paarkommunikation
- Klärung und Stärkung der innerfamiliären Beziehungen
- Familienberatung und -therapie
- Beratung bei Trennung, Scheidung und ihren Folgen
- Konfliktvermittlung (Mediation) bei Sorge- und Umgangsregelung
- Beratung auf deutsch, türkisch, spanisch und englisch

## Angebote für Erwachsene und Paare

- Psychologische Beratung bei Lebensproblemen oder Sinnfragen
- Beratung zu familiären Anliegen oder Konflikten
- Beratung bei Schwierigkeiten im Beruf oder bei Arbeitslosigkeit
- Begleitung zur Bewältigung von Krankheit oder Tod im nahen Umfeld
- Unterstützung in Übergangsphasen oder Entscheidungssituationen
- Ehe- und Partnerschaftsberatung
- Beratung bei Trennung und Scheidung
- Gruppenangebot zur Bewältigung von Trennung und Scheidung

