

# PAARKOMMUNIKATION

## achtsam. respektvoll. konstruktiv

*Wie können wir im Alltag gut miteinander umgehen?*

*Wie können wir Konflikte fair lösen?*

*Wie können wir als Elternteam gut kooperieren?*

*Wie bleiben wir als Paar im Kontakt?*

Zu diesen Fragen bieten wir ein  
**Paarcoaching für Eltern** an  
um

- Eskalationen zu verhindern
- achtsam sprechen und zuhören zu üben
- unterschiedliche Bedürfnisse zu erkennen
- faire Lösungen zu finden
- eine wertschätzende Gesprächskultur  
im Alltag zu pflegen

Informationen, Anregungen und Übungen  
in 3 Terminen á 90 Minuten mit:

**Ruth Dilger**, Dipl. Sozialpädagogin, Familientherapeutin

Weitere Informationen und Anmeldung  
unter Tel. 0911 / 35 24 00

Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung  
Rieterstr.23 90419 Nürnberg  
[www.eb-stadtmission-nuernberg.de](http://www.eb-stadtmission-nuernberg.de)